

Gruppo A (Avanzato)							Gruppo B (Intermedio)						
Settimana 1 (15 Luglio - 19 Luglio)							Settimana 1 (15 Luglio - 19 Luglio)						
Ora		Lunedì	Martedì	Miercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora		Lunedì	Martedì	Miercoledì	Giovedì	Venerdì
9:00	9:30	Pilates (Ciacca)	Yoga (Ciacca)	Pilates (Ciacca)	Yoga (Ciacca)	Pilates (Ciacca)	9:00	9:30	Pilates (Ciacca)	Yoga (Ciacca)	Pilates (Ciacca)	Yoga (Ciacca)	Pilates (Ciacca)
9:30	10:00						9:30	10:00					
10:00	10:30	Classico (Amodio)	Classico (Ana Maria Bufano)	Classico (Amodio)	Classico (Ciacca)	Classico (Storani)	10:00	10:30	Classico (Ana Maria Bufano)	Classico (Amodio)	Classico (Herrera)	Classico (Amodio)	Classico (Amodio)
10:30	11:00						10:30	11:00					
11:00	11:30						11:00	11:30					
11:30	11:45						11:30	11:45					
11:45	12:30	Punte (Ciacca)	Passo a due (Herrera)	Variazioni (Ciacca)	Passo a due (Herrera)	Punte (Ciacca)	11:45	12:30	Pre - Punte (Amodio)	Variazioni (Ciacca)	Pre - Punte (Amodio)	Variazioni (Amodio)	Pre - Punte (Storani)
12:30	13:00						12:30	13:00					
13:00	13:30	PRANZO					13:00	13:30	PRANZO				
13:30	14:00						13:30	14:00					
14:00	14:15						14:00	14:15					
14:15	15:00	Contemporaneo (Ciacca)	Modern (Ciacca)	Contemporaneo (Ciacca)	Contemporaneo	Contemporaneo	14:15	15:00	Contemporaneo (Ciacca)	Modern (Ciacca)	Contemporaneo (Ciacca)	Contemporaneo	Contemporaneo
15:00	15:30						15:00	15:30					
15:30	16:30	Repertorio Coreografico (Ciacca)	Repertorio Coreografico (Ciacca)	Repertorio Coreografico (Ciacca & Herrera)	Repertorio Coreografico (Coreografo Esterno)	Repertorio Coreografico (Coreografo Esterno)	15:30	16:30	Repertorio Coreografico (Ciacca)	Repertorio Coreografico (Ciacca)	Repertorio Coreografico (Ciacca & Herrera)	Repertorio Coreografico (Coreografo Esterno)	Repertorio Coreografico (Coreografo Esterno)
16:30	17:00	Condizionamiento (Herrera)	Stretching (Herrera)	Condizionamiento (Ciacca)			16:30	17:00	Condizionamiento (Herrera)	Stretching (Herrera)	Condizionamiento (Ciacca)		